

Estudio sobre el interés de los neuromediadores

para optimizar la eficacia de la
Dieta de Aporte Proteico

II Simposio Ysonut de Nutrición Salud

una cita imprescindible con los últimos avances en
cronobiología, inmunonutrición, neuronutrición,...

Programa Nutricional

para combatir el estrés con toda naturalidad

YSONUT



editorial



YSONEWS 2011 una nueva etapa llena de ilusión

Estimado Doctor,

Es un placer dirigirme a Usted desde este nuevo formato del YSONEWS, nuestro boletín de noticias del laboratorio. Esta nueva etapa es el resultado de un profundo análisis para adaptarnos mejor a las necesidades e intereses de nuestros médicos colaboradores y seguir trabajando para estar siempre a la vanguardia de la nutrición. Nuestra principal preocupación sigue siendo, como en los últimos 16 años, aportarle los productos y programas nutricionales más avanzados para que, con su experiencia clínica, pueda personalizarlos a cada paciente, mejorando así su calidad de vida.

El nuevo YSONEWS es el reflejo de la efervescencia que experimenta el laboratorio en estos momentos. Para seguir cultivando los vínculos con médicos como Usted, estamos inaugurando diversos soportes y servicios como el nuevo newsletter de nutrición o la Ysonut Academy 2011, nuestro renovado compromiso de formación continuada.

El boletín de noticias que hoy estrenamos es:

- Más práctico: con informaciones más útiles para el día a día de la consulta médica.
- Más flexible: con un equilibrio entre la información científica, la actualidad médica y las noticias de nuestra comunidad Ysonut.
- Más especializado: cada tema es tratado de forma sintética pero profunda, ofreciéndole la información clave que le permita ganar tiempo.

En este número, le traemos las conclusiones de un estudio clínico dirigido por el Profesor Rigaud, catedrático de la Universidad de Dijon en Nutrición y especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). Dicho trabajo confirma que una suplementación en precursores de los neuromediadores del humor y la saciedad permite optimizar la eficacia de la Dieta de Aporte Proteico en el tratamiento del sobrepeso y la obesidad.

Por último, no se pierda información del II Simposio Ysonut de Nutrición Salud, que celebraremos el próximo 9 de abril en Barcelona con la participación de expertos nacionales e internacionales de máximo nivel.

Le deseo una agradable lectura.

Marc Sarazin

Presidente de Laboratorios Ysonut

sumario

Investigación Científica 3/5

Estudio Neuromediadores y Dieta de Aporte Proteico

- Método e implementación del estudio
- Resultados: pérdida de peso y calidad de vida
- Conclusiones: ventajas de los neuromediadores

Programas Nutricionales 6/7

Combatir el estrés con toda naturalidad

- Casos clínicos
- Ficha técnica

Actualidad Médica 8/9

- Ysonut Academy 2011
- II Simposio Ysonut de Nutrición Salud
- IV Congreso de la Sociedad Internacional de Nutrigenética / Nutrigenómica

Ysonut y Usted 10/11

Nuevas herramientas *online*

- Newsletter de Nutrición
- Tienda *Online*

Noticias 12

- Gama Protéifine 2011: avances en materia de intolerancias alimentarias
- Espacios Ysonut: proximidad y excelencia
- Ysonut en América Latina

staff

Presidencia:

Marc Sarazin

Comité de lectura:

Departamento Médico Ysonut

Coordinación de contenidos:

Karim Hariche

Dirección general:

Pablo Rodríguez Sierra

Responsable de Comunicación:

Sylvia Guyader

Dirección de Arte:

Simon Tasis

YSONEWS ES UNA PUBLICACIÓN DE LABORATORIOS YSONUT

Oficinas centrales: Calle Provenza 286 / 288 - 1 2, 08008, Barcelona, España. Tel. 932 726 215 - Fax 932 726 254

Todos los derechos reservados. De conformidad con la Ley de Propiedad Intelectual, Ysonut SL se opone expresamente a cualquier utilización con fines comerciales del contenido de esta publicación sin su expresa autorización, lo cual incluye cualquier utilización total o parcial en cualquier modo, medio o formato de esta publicación.

Cualquier reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la Ley. El editor y los autores no aceptarán responsabilidades por las posibles consecuencias ocasionadas a las personas naturales o jurídicas que actúen o dejen de actuar como resultado de alguna información contenida en esta publicación.

Esta publicación es totalmente gratuita. Sus contenidos están destinados a profesionales de la salud.



Estudio Neuromediadores y Dieta de Aporte Proteico

Método e implementación del estudio

Laboratorios Ysonut cuenta desde 2007 con productos específicos para tratar los trastornos del comportamiento alimentario (TCA), tan frecuentemente asociados al sobrepeso y la obesidad.

Se trata de complementos proteicos enriquecidos en aminoácidos esenciales que aportan los precursores necesarios para la síntesis de los neuromediadores responsables del humor y la saciedad:

- **Dynovance** aporta Tirosina por la mañana para la síntesis de las catecolaminas (Dopamina y Noradrenalina).
- **Sérovance** aporta Triptófano por la tarde y/o noche para la síntesis de las indolaminas (Serotonina y Melatonina).

Para validar los resultados obtenidos en consulta gracias a estos productos, un estudio clínico internacional ha sido llevado a cabo en 2010 bajo los auspicios del Pr. Daniel Rigaud, Catedrático de Nutrición Humana, Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Centro Hospitalario Universitario Le Bocage, Univ. de Dijon Francia).

Objetivos del estudio

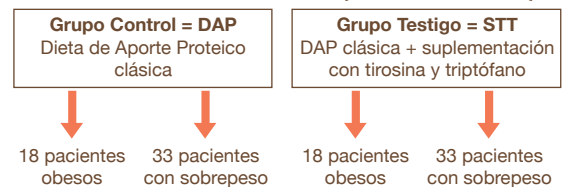
La Serotonina y la Dopamina son unos neuromediadores que se ven implicados en la modulación del humor y del comportamiento alimentario. Las personas sometidas a dietas muy hipocalóricas se quejan muchas veces de trastornos del humor y del sueño (restricción cognitiva), así como de trastornos alimentarios (desinhibición). Nuestro estudio tiene como objetivo verificar si una suplementación en tirosina y triptófano (grupo STT, tirosina: +3,4 g/día y triptófano: +1,4 g/día), precursores de la dopamina y de la serotonina, permite evitar estos trastornos e inducir además una mayor pérdida de peso en relación al grupo testigo DAP (dieta de aporte proteico estándar).

Pacientes y método

Ciento dos pacientes ambulatorios han sido incluidos en este estudio randomizado a doble ciego, con el objetivo de comparar la STT con una suplementación clásica a base de proteínas de alto valor biológico (DAP).

Todos los pacientes reciben el mismo aporte proteico (de media 72 g/d), distribuido en unos sobres, y la misma dieta hipocalórica progresivamente creciente de 500 a 1700 Kcal./día en 3 meses, con un total de 1,4 + 0,2 g/kg/d de proteínas). No se ha autorizado ningún medicamento.

SORTEO DE LOS GRUPOS (102 PACIENTES)



PARÁMETROS MEDIDOS

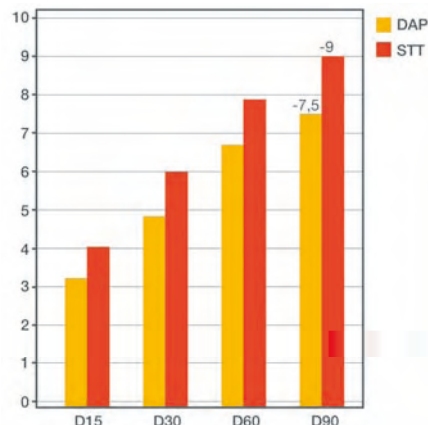
A D0 D30 D60 D90

Peso, IMC, Perímetro de cintura, Masa grasa, Comportamiento alimentario
Análisis biológicos a D0 y D90: glicemia, HbA1c, Colesterol, triglicéridos
Cuestionario sobre la calidad de vida para determinar el sentimiento de salud mental y física (preguntas del SF36), el dinamismo, la ansiedad (preguntas del Hamilton score), y la tendencia depresiva (preguntas del Back score).
Cuestionario de 17 preguntas sobre el comportamiento alimentario que nos permite obtener 4 sub-puntuaciones: obsesiones hacia los alimentos y la alimentación, efectos somáticos de la restricción cognitiva, picoteo, compulsiones alimentarias.



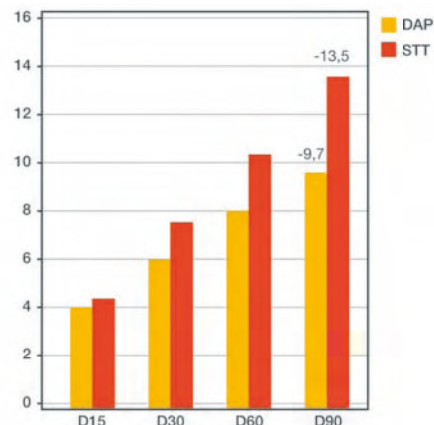
Resultados: pérdida de peso y calidad de vida

Pérdida de peso – Pacientes con sobrepeso



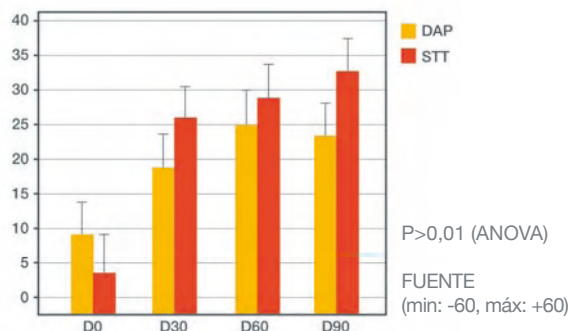
El grupo STT obtiene mejores resultados: en los 90 días que dura el programa, el grupo STT pierde 9 Kg. / versus 7,5 Kg. del grupo DAP, es decir un 20% más.

Pérdida de peso – Pacientes obesos



El grupo STT obtiene resultados aún más espectaculares: en los 90 días que dura el programa, el grupo STT pierde 13,5 Kg. / versus 9,7 Kg. del grupo DAP, es decir un 30% más.

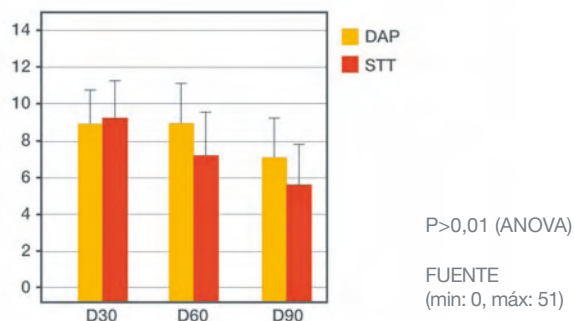
Evolución de la calidad de vida en los 2 grupos terapéuticos (Obesidad y Sobrepeso)



En general, la mejora de calidad de vida es mayor con STT que con DAP (versus D0).

Los obesos tenían a D0 una calidad de vida menor que la de los pacientes con sobrepeso (obesidad: -5,5 + 15 versus sobrepeso: +13 + 25). La calidad de vida disminuye en los obesos hasta D60; pero a D90, ya no hay diferencia entre obesos y pacientes con sobrepeso (27 + 18 vs 30 + 23, no significativo).

Disminución de los trastornos alimentarios en los 2 grupos terapéuticos (Obesidad y Sobrepeso)



La disminución de los trastornos del comportamiento alimentario es mayor con STT que con DAP (versus D0).

El resultado total sobre el comportamiento alimentario de los sujetos obesos no difiere del de los sujetos con sobrepeso. Los sub-resultados de las pulsiones alimentarias, del picoteo, de las obsesiones alimentarias y de los trastornos vinculados con la restricción cognitiva no difieren entre obesos y pacientes con sobrepeso.

Esto significa que, sea cual sea la dieta propuesta, el aporte de proteínas y la pérdida de peso corrigen las diferencias entre los dos grupos, de modo que **los obesos recobran un sentimiento de calidad de vida comparable al de los pacientes con sobrepeso cuando pierden peso.**

Comparativamente, la calidad de vida mejora de manera significativa, tanto para pacientes con sobrepeso como para obesos (vs D0; P<0,01). **La mejora es mayor con STT que con DAP,** y esto en todas las etapas, de D15 a D90.

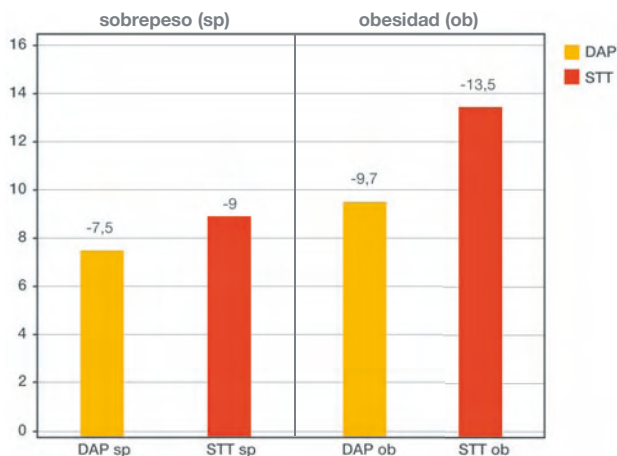
Conclusiones: ventajas de los neuromediadores

Este estudio ha demostrado que se puede optimizar el comportamiento alimentario y la calidad de vida durante un régimen muy hipocalórico gracias a una suplementación con tirosina y triptófano.

Además, ilustra la probabilidad de que el humor y el comportamiento alimentario (restricción, desinhibición) sean responsables de los “abandonos” que registran en particular estos regímenes, y en general todos los regímenes hipocalóricos.

La restricción voluntaria induce unos trastornos somáticos, alimentarios y psico-comportamentales conocidos (trastorno del sueño y del humor, cansancio y fatigabilidad, compulsiones alimentarias, pensamiento dicotómico “comer engorda”), y al final, en algunos casos, trastornos del comportamiento alimentario (atracones, vómitos provocados, conducta anoréxica).

Pérdida de peso en obesos o pacientes con sobrepeso, STT versus DAP



Con la Dieta de Aporte Proteico, todos los factores medidos muestran una mejoría evidente, aunque existen claras diferencias entre los 2 grupos (STT vs. DAP):

- La pérdida de peso es netamente superior en el grupo STT versus el grupo DAP tradicional (ver esquema adyacente).
- Los resultados de los cuestionarios muestran igualmente una mejoría superior de la calidad de vida y del comportamiento alimentario en el grupo STT.

La diferencia más clara es la que se observa en el grupo de los **obesos, que sacan mayor partido del programa STT**. Obtienen por ejemplo 30% de pérdida de peso suplementaria en sólo 3 meses de programa.

Por consiguiente, parece realmente interesante proponer a los pacientes obesos una suplementación sistemática en tirosina y triptófano, precursores de los neuromediadores, desde el inicio del programa dietético.

¿A qué se debe esta relación tan interesante entre neuromediadores y obesidad?

Se pueden plantear varias hipótesis:

2

Parece que los obesos sufren un verdadero déficit de tirosina y/o triptófano cerebral (o al menos en las zonas clave: hipotálamo, núcleo arcuato), mientras que este déficit es mucho menor o hasta ausente en pacientes con sobrepeso.

1

Las disfunciones neurofisiológicas son más importantes en los obesos, siendo menores o totalmente inexistentes en pacientes con sobrepeso. Por ello, una suplementación que modifique el humor y el comportamiento tiene más probabilidades de funcionar.

3

Puede que en los obesos existan causas del “desvío” fisiológico de los neuromediadores, disminuyendo así su tasa intracerebral.



Programa Nutricional: Combatir el estrés con toda naturalidad

El estrés es una reacción natural del organismo como respuesta a uno o varios agentes estresantes o situaciones desconocidas. Esta respuesta es a la vez biológica (hormonal) y psicológica (desarrollo de estrategias de defensa). Su finalidad es la adaptación.

Los síntomas del estrés:

- Varían de una persona a otra, pues cada persona tiene “su o sus síntomas propios”.
- Para algunos, los dolores de cabeza o de vientre son las manifestaciones principales, para otros serán el eccema o el insomnio.
- El CANSANCIO es una manifestación frecuente del estrés crónico.

Los casos clínicos que presentamos a continuación muestran unos protocolos nutricionales para abordar esta problemática.

caso clínico 1

Julia, 27 años, ningún precedente ni tratamiento en curso. Trabaja desde hace 5 meses como delegada comercial en una cadena de ropa, recorre en coche 300 a 400 kms por día, y está sometida a la “presión” de los resultados. Describe los siguientes síntomas: ataques de taquicardia, cefaleas más o menos permanentes, necesidad de picotear de cualquier cosa para compensar, despertares nocturnos durante 2 meses.

Diagnóstico Ansiedad crónica con sintomatologías clínicas.

Tratamiento:



INOVANCE SÉRÉNITÉ

1 cp mañana + 1 cp noche, antes de la comida, durante 1 mes.



INOVANCE SÉROTONE

1 cp hacia las 16h + 1 cp hacia las 19h durante 2 semanas, seguidos de 1 cp hacia las 19h durante 2 semanas.

Evolución al cabo de un mes:

- Mejora en los últimos 15 días de tratamiento y ya casi no se despierta durante la noche.
- Al mes han desaparecido las cefaleas, los “nudo en el estómago” y esa presión agobiante al ir al trabajo.

Seguir con el tratamiento durante 3 meses en total, y retomar 2 a 4 semanas seguidas en caso de recaída, con actividades de ocio en paralelo.

caso clínico 2

Maria José, 36 años, casada, madre de 2 niños, trabaja como recepcionista. Desde hace 3 o 4 meses, se siente cada vez más cansada. Duerme bien pero se levanta cansada y se siente agotada por la tarde al volver a casa, con dificultades para asumir las tareas domésticas. Cambió de trabajo hace 6 meses y siente cierta tensión en su nuevo entorno laboral. Los exámenes revelan una TA normal 110/60 mm Hg, sin vértigo, un poco de eccema en los brazos. Sin diabetes y con una ferritinemia de 55 mg/l.

Diagnóstico: Fatiga Crónica con estado de estrés crónico.

Tratamiento:



INOVANCE SÉRÉNITÉ

1 cp mañana + 1 cp noche 3 meses.



INOVANCE AGUA DE MAR HIPERTÓNICA

3 ampollas por la mañana 20 días.

Evolución al cabo de un mes:

- Mejora a partir de los 15 días de tratamiento, con mucha más energía por la mañana y menos estrés.
- Después de un mes, se siente de nuevo “en forma”, su eccema ha disminuido y se integra mejor en su entorno laboral.

Seguir el tratamiento Sérénité y buscar tiempo para actividades de ocio.

Fichas Producto

Inovance Sérénité

Complejo fitomiconutricional (3 plantas - 3 aminoácidos - 3 vit. grupo B) para situaciones de estrés y agotamiento nervioso, y para restablecer el sueño. Apto para todas las edades.

- **Rhodolia rosea** (rovasina y antioxidantes): acción adaptogénica frente al estrés, favoreciendo la recuperación física y psíquica.
- **Pasiflora** (flavonoides y alcaloides): acción sedante para un sueño reparador, sin crear dependencia. Combate los espasmos nerviosos, la ansiedad.
- **Valeriana** (ácido valeriánico): reducción del tiempo requerido para conciliar el sueño, disminución del nerviosismo, el cansancio, los espasmos gastrointestinales, etc.
- **Magnesio** (regulador de células excitables): fundamental para la relajación y el descanso, especialmente en condiciones de estrés.
- **Taurina** (derivada del aminoácido cisteína): contribuye a una mejor incorporación intracelular del magnesio. Modula la actividad dopaminérgica del sistema nervioso.
- **Lisina y L-teanina**: aminoácidos de acción antioxidante que contribuyen a la regulación cronobiológica.
- **Vitamina B1**: modulación del influjo nervioso y del ritmo cardíaco.
- **Vitaminas B6 y B9**: cofactores de la serotonina, hormona de la serenidad.



Inovance Serotone

Complemento para el reequilibrio de la actividad serotoninérgica a base de triptófano, precursor de la serotonina. Esta hormona es el neurotransmisor de la serenidad y la relajación, regula el humor, el sueño y los impulsos. Una carencia o malabsorción del triptófano produce una falta de serotonina, favoreciendo el estrés.

- **Triptófano** (350 mg): aminoácido precursor de la serotonina y la melatonina.
- **Vitaminas B1, B6 y B9**: cofactores de la síntesis de la serotonina y esenciales para el equilibrio nervioso.
- **Vitamina E**: natural, antioxidante y protector neuronal.
- **Zinc**: cofactor de la síntesis de los neuromediadores.



Inovance Agua de Mar Hipertónica

Aporte de plasma marino para situaciones de necesidad aumentada en minerales y oligoelementos: crecimiento, embarazo, lactancia, deporte, convalecencia, agotamiento, astenia, envejecimiento,...

- Esterilizada en frío por microfiltración a 0.20µ.
- Natural, oceánica, libre de toda contaminación. No se ha añadido ningún producto al agua de mar.
- Todos los oligoelementos están presentes en forma iónica para una mejor biodisponibilidad.





Ysonut Academy 2011

Una oferta formativa integral

La Academia Ysonut de Nutrición tiene por vocación proporcionar a los profesionales de la salud las herramientas teóricas y prácticas que les permitan enfrentar los nuevos desafíos médicos y aprovechar el potencial de la Nutrición para ofrecer a sus pacientes una mejor calidad de vida.

Más Práctica



Este año, Ysonut Academy amplía su oferta formativa inicial:

- En el ámbito científico de la macro y la micronutrición, aumentan considerablemente los cursos prácticos y talleres clínicos.
- Por otra parte, se añade una nueva faceta formativa que incluye todos aquellos aspectos de la gestión de una consulta nutricional que pueden tener un impacto sobre la práctica médica.

Más Flexible



Este año, el calendario de cursos se adapta aún más a sus necesidades: nuevos cursos, módulos y talleres independientes.

Todos estos contenidos están pensados para ser asociados con total flexibilidad, de modo que Usted pueda planificar y personalizar su currículo según su especialidad, inquietudes, intereses y necesidades. Nuestros cursos tendrán cobertura nacional y una frecuencia mucho mayor.

Más Especializada



Para responder a las múltiples necesidades de los profesionales de la salud en cada uno de estos ámbitos, hemos enriquecido nuestro panel de profesores reconocidos en el entorno universitario con más expertos científicos, así como consultores especializados en el mundo de la empresa: sociólogos, profesionales de la gestión, profesionales del marketing, consultores de coaching, etc.

Nuevo Programa de Cursos, Formaciones y Talleres

Macronutrición	Micronutrición	Gestión
<ul style="list-style-type: none"> • DAP1: Dieta de Aporte Proteico • Cronobiología Nutricional • Síndrome Metabólico • Curso PPD (Programa Post Dieta) • DAP2: casos clínicos • Talleres Macronutricionales 	<ul style="list-style-type: none"> • 1º Módulo: ecosistema intestinal y casos clínicos • 2º Módulo: casos clínicos avanzados • 3º Módulo: casos clínicos complejos • Talleres Micronutricionales 	<ul style="list-style-type: none"> • Optimización de la Consulta Nutricional. Coaching Nutricional • Capacitación del Personal Auxiliar de Consulta

Para más información sobre la oferta formativa de Ysonut Academy, visite: www.ysonutacademy.org

Si desea inscribirse a una formación, puede hacerlo accediendo a este mismo sitio web o poniéndose en contacto con su visitador médico Ysonut.

II Simposio Ysonut de Nutrición Salud

9 de Abril | Barcelona

Después del éxito cosechado con el primer Simposio Ysonut, esta segunda edición presentará una síntesis de los últimos avances en nutrición y salud.

Para ello, contará con figuras destacadas de la investigación y la práctica médica:

Prof. Dr. Alfredo Martínez

Catedrático de Nutrición y Bromatología y del Instituto de Ciencias de la Alimentación (ICAUN), de la Universidad de Navarra. Miembro del Proyecto europeo DioGenes sobre dieta y genética.

Prof. Dr. Olivier Coudron

Director del Departamento de Investigación del SIIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) y Director del Posgrado Universitario "Alimentation-Santé et Micronutrition" en Francia.

Prof. Dra. Ascensión Marcos

Directora de investigación en el CSIC, Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición (SEN), representante de la AESA (Agencia Española de Seguridad Alimentaria) en el Consejo Europeo.

Prof. Dr. Daniel Rigaud

Catedrático de Nutrición Humana y Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición y Trastornos del Comportamiento Alimentario, Universidad de Dijon.

Prof. Dra. Carmen Barriga

Catedrática del Departamento de Fisiología y del grupo de investigación de Neuroinmunofisiología y Crononutrición de la Facultad de Ciencias de la Universidad de Extremadura.

Dr. Jean-Yves Le Goff

Experto clínico en Nutrición y Dietética, Posgrado Universitario en enfermedades nutricionales, Saint Brieuc, Francia.

Además de ofrecer una actualización de los últimos trabajos en áreas como la Cronobiología Nutricional, la Neuronutrición o la Inmunonutrición, expondremos también las líneas de investigación y desarrollo actuales del laboratorio, aportando como siempre herramientas prácticas de ayuda a la prescripción para acompañar al profesional en su actividad terapéutica cotidiana.

Para obtener el programa completo o inscribirse a esta nueva cita de la investigación nutricional, puede contactar con su visitador Ysonut o visitar nuestro sitio web: www.ysonut.es



IV Congreso de la Sociedad Internacional de Nutrigenética/Nutrigenómica (ISNN)

Las complejas interacciones entre nutrición, genética y genómica ponen de manifiesto el carácter indispensable del seguimiento médico para adaptar cualquier tratamiento a las necesidades de cada paciente.

En este acontecimiento científico de primer orden se presentaron los últimos trabajos de investigación en este ámbito, entre los cuales destacaron intervenciones sobre el impacto de la dieta y la suplementación nutricional en los genes, así como sobre su interés para prevenir el desarrollo de enfermedades como las patologías cardiovasculares y neurodegenerativas, el cáncer, la diabetes y la obesidad.

Se dejó claro que, frente a una misma dieta o a un mismo nivel de ejercicio físico, no todos los pacientes reaccionan de la misma manera, y esto puede deberse a diferencias genéticas individuales.

Por ello, el futuro está en la "nutrición medicalizada": un consejo médico adaptado a la genética de cada persona es indispensable para optimizar los tratamientos, tanto en el control de peso como en la prevención de enfermedades.



Newsletter de Nutrición

Este correo electrónico de frecuencia mensual tiene por finalidad informar a médicos y pacientes de las novedades relativas a nuestros productos y programas nutricionales.

El nuevo canal de comunicación digital

La versión médicos y la versión pacientes comparten ciertas temáticas, que son seleccionadas en función de las prioridades terapéuticas del momento. Sin embargo, tanto los contenidos como el lenguaje están adaptados al nivel de conocimiento y a los centros de interés de cada público.

Para el médico, esta newsletter ofrece un acceso fácil y práctico a diversas novedades en investigación nutricional de vanguardia.

Para el paciente, constituye un paso más en nuestra labor de divulgación científica sobre la utilidad de la nutrición en materia de salud y bienestar y sobre la importancia del consejo médico. El objetivo es favorecer una sinergia de información entre el paciente y su médico.

Soportes Online Ysonut

Para Usted:

www.ysonut.es/profesionales

Espacio dedicado a los médicos y profesionales de la salud, donde encontrará herramientas de ayuda a la prescripción, casos clínicos, abstracts de artículos y nuestra exclusiva base de datos bibliográfica YSODOC.

www.ysonutacademy.org

Sitio web de nuestra academia de formación nutricional continuada

Para sus pacientes:

www.proteifine.ning.com

Red social para pacientes

www.nutricionequilibrada.es

Blog de nutrición y salud para pacientes

Nueva Tienda Online

En esta nueva etapa digital, seguimos teniendo la voluntad de permanecer fieles a nuestro compromiso por una nutrición medicalizada.

Por ello, los productos de las gamas Protéifine y Gestión del Humor y la Sociedad seguirán requiriendo su informe de idoneidad, gracias a un sistema de firma digital que identificará a cada paciente y será exigida para comprar productos de dichas gamas.

A partir de ahora, Usted podrá generar los informes de idoneidad a través de un nuevo apartado del Espacio Profesionales de uso restringido, permitiéndole gestionar sus pacientes con total confidencialidad. Para garantizarle el máximo control, podrá limitar la validez del informe de idoneidad tanto en el tiempo como en cuanto al número de tomas.

El proceso será el mismo que el que viene realizando hasta ahora, pero on-line, con la ventaja de que tan pronto como haya generado este informe, el paciente lo recibirá por email, lo cual le permitirá efectuar las compras en la tienda con mayor rapidez. Si así lo desea, también puede entregar el informe impreso en la consulta misma para facilitar los trámites a aquéllos pacientes poco familiarizados con el entorno digital.

Para obtener el manual del usuario, pedir su contraseña o para cualquier aclaración suplementaria, gracias por dirigirse al Servicio de Atención al Cliente, llamando al **800 007 712** o escribiendo a sacprofesional@ysonut.com.

Gama Protéifine 2011

Avances en materia de intolerancias alimentarias

Seguimos esforzándonos por limitar al máximo los ingredientes con carácter alérgeno en nuestros productos, en especial aquéllos que afectan a la mucosa intestinal o que perturban la regulación del peso.

Este año disponemos de más productos Sin Proteína de Leche (SPL) y Sin Gluten (SG), entre los cuales destacan varias referencias de barritas con cobertura de chocolate.

Paralelamente a estos avances, hemos creado nuevos formatos y nuevas referencias, como la focaccia orégano y tomate, la barrita cereales - higos, los panecillos o los helados, que facilitarán el seguimiento de la dieta a sus pacientes, haciéndola más agradable y llevadera.

Para más detalle, puede descargar el catálogo de productos de nuestro sitio web: www.ysonut.es, llamar al Servicio de Atención al Cliente (800 007 712) o ponerse en contacto con su visitador Ysonut.



Espacio Ysonut Zaragoza

Espacios Ysonut Proximidad y Excelencia

Siguiendo nuestra política de Excelencia Comercial, hemos valorado las necesidades y preferencias de nuestros clientes a la hora de desarrollar nuestro concepto de "Espacio Ysonut".

Estos locales, ubicados en las principales ciudades de los países en los que operamos, permiten a los clientes disponer de una atención presencial para el consejo en la elección de productos, así como acceso a información sobre las novedades en el campo de la nutrición, producto de las investigaciones del laboratorio.

Así, en 2010 desplazamos el Espacio Ysonut de Barcelona a un nuevo local más funcional, frente a La Pedrera, edificio emblemático del arquitecto Antonio Gaudí.

Desde diciembre, disponemos de un Espacio Ysonut en Zaragoza, y en enero abrió sus puertas el de Pinto, en la comunidad de Madrid. El más reciente de todos es el de Valencia, que acabamos de inaugurar a finales de marzo.

Estos locales se suman a los de Madrid, Terrassa, Lérida y Vigo en España, Polanco en México y Santa Fé en Buenos Aires, todos ya en funcionamiento.

Ysonut en América Latina

Laboratorios Ysonut sigue su expansión internacional en América Latina, reforzando su presencia en México y Argentina, países en los que ha empezado su andadura en 2010 y donde apuesta por crecer de forma significativa. Durante 2011 iniciará operaciones en las principales ciudades de Brasil.

En Argentina, se inauguraba a finales de 2009 el primer Espacio Ysonut, que sigue recibiendo cada vez a más pacientes y médicos.

A lo largo de 2010, hemos participado en diferentes congresos, entre los cuales destaca el X Congreso Argentino de Obesidad y Trastornos Alimentarios de la SAOTA (Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios- foto), celebrado en noviembre.

En México, la aceptación del mercado de la capital ha sido muy alentadora, esperando inaugurar un Espacio Ysonut, en funcionamiento en este primer trimestre de 2011. Por otra parte, ya está en curso la expansión a Monterrey, entre otras provincias, donde el sector de la medicina estética ha empezado a mostrar especial interés por nuestro laboratorio.



Ysonut en el X Congreso Argentino de Obesidad y Trastornos Alimentarios. SAOTA, noviembre de 2010.



Laboratorios Ysonut

c/Provença 286-288, 1º 2ª

08008 Barcelona -España-

Tel: 800 007 712

E-mail: sacprofesional@ysonut.es

Horarios: de Lunes a Viernes (excepto festivos) de 9h. a 19h.

EYSN06

www.ysonut.es