

# MEMENTO

PRODUCTO	PRINCIPIOS ACTIVOS	INDICACIONES	POSOLOGÍA
<b>SALUD</b>			
<b>Inovance® Hepatit</b> <span>+</span> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Alcahofa= 100 mg de la cual cianina= 2,5 mg – Rabano negro= 100 mg – Cardo mariano= 50 mg del cual silimarina= 5 mg – Brócoli = 50 mg – L-cistina = 50 mg – L-Metionina= 50 mg – Vit. B3 = 50 <span> </span> %CDR – Vit. B6 = 15 <span> </span> % CDR - Zinc=25%CDR	Detoxicación hepática general: xenobióticos, medicamentos, ..., digestión difícil, desviación de dietas, cansancio crónico, mal aliento, migrañas	2 comprimidos al día en la cena.
<b>Inovance® Inmuno Infantil</b> 15 sobres	<b>Por sobre:</b> 1000 millones de bacterias - Glutamina= 270 mg - Zinc= 3mg - Vit.A= 250µg - Vit.C= 60 mg - Vit.D=2µg - Vit. E= 3.5 mg	Prevención inmunitaria de infecciones invernales, aporte de probióticos y vitaminas que pueden ayudar a potenciar las defensas (cansancio, hiperactividad, intolerancia alimentaria, asma, trastornos de tránsito,...).	<b>De 0 a 3 años:</b> 1 sobre al día con el desayuno. <b>A partir de 3 años:</b> 2 sobres al día con el desayuno. <i>Abrir el sobre y mezclar el contenido con un poco de comida (compota, lácteos, biberón,...).</i>
<b>Inovance® Tolerancia</b> <span>+</span> 90 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Glutamina = 500 mg – Chlorella = 5 mg – Vitamina D = 33.3% CDR – Zinc = 33.3% CDR	Hiperpermeabilidad intestinal: alergias, síndromes dolorosos, infecciones de las mucosas, acné, intolerancias alimentarias, colopatías, trastornos de la inmunidad, deporte intenso.	3 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la comida, 1 con la cena)
<b>Inovance® Tránsito</b> 15 sobres	<b>Por sobre:</b> 6.5 g de fibras.	Estreñimiento, dietas pobres en fibras, efecto prebiótico. <i>No recomendado a niños menores de 8 años sin consejo de un profesional de la salud. Puede utilizarse puntualmente. Diluir en un vaso de agua o reconstitución en el shaker.</i>	De 1 a 2 sobres al día (1 con el desayuno - 1 con la cena) según las necesidades. <i>Puede utilizarse puntualmente. Diluir en un vaso de agua o reconstitución en el shaker.</i>
<b>Inovance® Probióticos Digestivos</b> 60 cápsulas de origen vegetal	<b>Por cápsula:</b> 5 mil millones de bacterias ( <i>Saccharomyces Boulardii</i> , <i>Bifidobacterium BB12</i> , <i>Lactobacillus LA5</i> ) - Oligofructosa = 53 mg	Trastornos de asimilación de micronutrientes, trastornos de tránsito, colopatías, prevención de la diarrea del viajero, obesidad, intolerancias alimentarias, deporte intenso, envejecimiento,...	Tomar fuera de las comidas: <b>Adultos:</b> 2 cápsulas al día. <b>Niños:</b> de 1 a 2 cápsulas al día.
<b>Inovance® Probióticos Inmuno</b> 60 cápsulas de origen vegetal	<b>Por cápsula:</b> 5 mil millones de bacterias ( <i>Bifidobacterium</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i> , <i>Lactobacillus acidophilus</i> ) - Lactoferrina= 50 mg	Disminución de las defensas inmunitarias, infecciones de mucosas, acné, alergias, obesidad, embarazo, lactancia, envejecimiento,...	Tomar fuera de las comidas: <b>Adultos:</b> 2 cápsulas al día. <b>Niños:</b> de 1 a 2 cápsulas al día.
<b>Inovance® Candi 5</b> <span>+</span> 30 comprimidos y 30 cápsulas	<b>Por comprimido:</b> Semillas de pomelo= 240 mg de las cuales flavonoides 108 mg – Arándano rojo= 240 mg del cual PAC's 36 mg – Propolis = 100 mg – Vit. B8 = 100 <span> </span> % CDR <b>Por cápsula:</b> 5 mil millones de bacterias ( <i>Lactobacillus helveticus</i> )	Trastornos digestivos (candidosis), trastornos genito-uritarios, infecciones urinarias reiterativas, afecciones cutáneas.	1 cápsula al día antes del desayuno. 1 comprimido al día con la cena.

<b>CONTROL DEL PESO</b>			
<b>Inovance® C.L.A.</b> 60 cápsulas de origen marino	<b>Por cápsula:</b> C.L.A. = 400 mg - Guaraná= 9mg del cual cafeína=0.9 mg - Cromo= 4.15 µg	Sobrecarga androide, celulitis, protección de la masa magra, estabilización del peso, ...  <i>No conviene a mujeres embarazadas o lactantes. No administrar a niños.</i>	<b>Plan de ataque:</b> 6 cápsulas al día (2 con el desayuno, 2 con la comida, 2 con la cena). <b>Plan de mantenimiento:</b> 3 cápsulas al día (1 con el desayuno, 1 con la comida, 1 con la cena).
<b>Inovance® Drenaje</b> Frasco de 200 ml	<b>Por 20 ml:</b> Extractos de plantas en partes iguales (hojas de té verde, cola de cereza, raíz de cardillo, reina de los prados, semilla de guaraná, talo de fucus, hoja de abedul, hoja de fresno, piña, hoja de papaya)= 12 g - FOS= 6 g	Celulitis, complemento de dietas de adelgazamiento, retención de líquidos, drenaje de toxinas, síndrome premenstrual,...	Diluir 20 ml o 2 lapones en un vaso de agua.
<b>Inovance® lipo Actif</b> 90 comprimidos	<b>Comprimido del desayuno:</b> L-carnitina = 150 mg - Polifenoles = 140 mg <b>Comprimido de la comida:</b> Guaraná = 150 mg - Nopal= 75 mg - Forskolin = 6 mg - Cromo = 12.5 µg <b>Comprimido de la cena:</b> Mate = 150 mg - Nopal= 75 mg - Forskolin = 6 mg - Cromo = 12.5 µg	Complemento de dietas adelgazantes, ayuda a la eliminación de grasas ingeridas, activación del metabolismo energético, ...  <i>No conviene a mujeres embarazadas o lactantes. No administrar a niños.</i>	3 comprimidos al día (1 en el desayuno, 1 en la comida, 1 en la cena)

PRODUCTO	PRINCIPIOS ACTIVOS	INDICACIONES	POSOLOGÍA
<b>BIENESTAR</b>			
<b>Inovance® Dinatone</b> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> tirosina= 350 mg - Vit. B1-B2-B3-B6-B9= 25% CDR* - Vit.B12=12.5% CDR*- Magnesio=18.75 µg	Déficit de precursor de catecolaminas, adinamia, falta de motivación, anhedonia, trastornos de concentración y de memorización, hiperactividad infantil,...	2 comprimidos al día con el desayuno. <i>No consumir Dinatone junto con alimentos azucarados.</i>
<b>Inovance® Sérénité</b> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Rhodiola = 300 mg - Passiflora =75 mg – Valeriana = 75 mg - Magnesio = 94 mg - Taurina = 100 mg - Teanina=50 mg - Lysina= 30 mg - Vit.B1-B6-B9=50% CDR*	Estrés, angustia, trastornos del sueño, tensiones neuromusculares, trastornos neurovegetativos, ... <i>No aconsejado a mujeres embarazadas, lactantes y niños sin consejo profesional</i>	<b>Estrés – Agotamiento:</b> 2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena). <b>Trastornos del sueño:</b> 2 comprimidos al día con la cena.
<b>Inovance® Serotone</b> <span>+</span> 30 cápsulas de origen vegetal - V. abril 2012	<b>Por comprimido:</b> Triptófano= 220 mg – Vit. B3-B6 = 50 <span> </span> % CDR – Zinc = 15%	Déficit de precursor de la serotonina: estados compulsivos (azúcar, tabaco, bulimia), estrés, angustia, agresividad, irritabilidad, trastornos del sueño, ... Trastornos de conducta en los niños.	De 1 a 2 cápsulas al día (entre las 16h-17h). <i>No consumir proteínas animales (excepto pescada) en la comida posterior.</i>
<b>Inovance® Memoria</b> <span>+</span> 60 cápsulas de origen marino	<b>Por cápsula:</b> Omega 3= 114 mg de los cuales EPA= 80mg y de los cuales EPA=18mg - Fosfolípidos=22 mg - E.S.de ginseng= 27 mg - Vit. C= 33% CDR* - Vit. B9-B12= 33% CDR*	Fatiga mental, preparación a exámenes, envejecimiento, trastornos de memoria.	2 cápsulas al día en la cena.
<b>Inovance® Visión</b> <span>+</span> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Vit.C= 75mg - Vit.E= 6mg - Zinc= 2.5mg - L-cistina= 100 mg - Antocianósidos= 7.5 mg - Luteína= 5 mg - Astaxantina= 0.05 mg	Fatiga ocular, exposición solar, trabajo con ordenador, déficit de visión nocturna, prevención de los efectos secundarios de ciertas patologías (miopía, diabetes, ..), prevención del envejecimiento ocular (DMLA, cataratas,...).	2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena).

<b>MUJER</b>			
<b>Inovance® Isoflavonas</b> <span>+</span> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Iígnanos= 30 mg - Diosgeninas=9.6 mg - Saliar= 26 mg - Lúpulo= 20mg - Magnesio= 15% CDR*	Ayuda a reducir los trastornos de la perimenopausia y la menopausia: sofocos, sudores nocturnos, ...	2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena).
<b>Inovance® Embarazo</b> <span>+</span> 30 comprimidos y 30 cápsulas de origen marino.	<b>Por cápsula:</b> Omega 3 =285 mg - de los cuales DHA=200 mg y Omega 3 EPA=75 mg <b>Por comprimido:</b> Ácido fólico= 400 µg - Calcio= 240 mg - Hierros= 14 µg - Iodo=150 µg - Vit C=40 mg - Vit E= 9 mg - Vit.D= 5 µg - Vit. B1-B2-B3-B6=100% CDR* - Vit.B12= 120% CDR*	Preparación al embarazo, durante el transcurso del embarazo, lactancia.	1 comprimido con el desayuno y 1 cápsula con la cena.
<b>Inovance® Onagra-Cassis</b> 100 cápsulas de origen marino	<b>Por cápsula</b> : Omega 6 LA= 313 mg - Omega 6 GLA= 50 mg - Omega 3 ALA= 21.5 mg	Síndrome premenstrual, alteración de las reglas, sequedad de los ojos.	2 cápsulas al día en el desayuno.

<b>BELLEZA</b>			
<b>Inovance® Cabellos y Uñas</b> <span>+</span> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Levadura de cerveza = 70 mg - Hidrolizado de colágeno marino = 30 mg - Silicio = 30 mg - Metionina = 15 mg - Zinc=3.3 mg - Vit.B3-B5-B6-B8= 33% CDR*	Cabellos y uñas frágiles y quebradizos, caída del pelo, dieta de aporte proteico.	3 comprimidos al día en la cena.
<b>Inovance® Borraja – Cassis</b> 100 cápsulas de origen marino	<b>Por cápsula:</b> Omega 6 LA= 193 mg - Omega 6 GLA= 81 mg - Omega 3 ALA= 16 mg	Piel seca y frágil, elasticidad de la piel, eczema, prurito.	2 cápsulas al día en la cena.
<b>Inovance® Dermo Protección</b> <span>+</span> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Vit.A= 240µg - Vit. C= 40 mg - Vit. E= 6mg - Selenio=20.5 µg - Zinc= 5 mg - Co-enzima Q10= 25 mg - Isoflavonas= 5 mg - Licopeno=0.5 µg	Envejecimiento y sequedad de la piel, preparación y exposición solar.	2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena). <i>En tratamientos discontinuos.</i>

PRODUCTO	PRINCIPIOS ACTIVOS	INDICACIONES	POSOLOGÍA
<b>PREVENCIÓN SALUD</b>			
<b>Inovance® Omega 3 DHA</b> 60 cápsulas de origen marino	<b>Por cápsula:</b> Omega 3 = 347.5 mg de los cuales DHA= 242.5 mg	Embarazo, lactancia, depresión post parto, memoria, concentración, prevención del envejecimiento cerebral y de la retina.	2 cápsulas al día en la cena.
<b>Inovance® Omega 3 EPA</b> 60 cápsulas de origen marino	<b>Por cápsula:</b> Omega 3 = 430 mg de los cuales EPA= 288 mg	Ayuda a regular los estados de humor y las emociones, contribuye a la protección cardiovascular, contribuye a limitar los procesos de tipo inflamatorio. <i>Recomendable después de los 40 años.</i>	2 cápsulas al día (1 con el desayuno, 1 con la cena).
<b>Inovance® Nutri Omega</b> <span>+</span> 60 cápsulas d'origine marine	<b>Por cápsula:</b> Omega 3 = 351 mg de los cuales EPA= 125 mg, de los cuales DHA= 82 mg, de los cuales ALA= 56 mg - Omega 6 = 66.5 mg de los cuales GLA= 10 mg, de los cuales LA = 56.5 mg	Sobrepeso, dieta de aporte proteico, síndrome inflamatorio, prevención cardiovascular, carencia en aporte nutricional , alergias. <i>Recomendable después de los 40 años.</i>	2 cápsulas al día (1 con el desayuno, 1 con la cena).
<b>Inovance® Antioxidantes</b> <span>+</span> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Vit.A= 240 µg - Vit.C=40mg - Vit.E= 6mg - Selenio= 18.75µg - Zinc= 5 mg - Acido lipóico=50 mg - Uva= 75 mg de los cuales resveratrol= 37.5 µg - Bioflavonoides=17.5 mg - Arándano rojo= 60 mg - Romero= 20 mg - Té verde= 20 mg	Prevención del envejecimiento, entorno contaminado, tabaquismo, deporte, inflamación, ...	2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena). <i>En tratamientos discontinuos.</i>
<b>Inovance® Articulaciones</b> <span>+</span> 75 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Glucosamina= 371 mg – Condroitina= 300 mg – Bioflavonoides de pomelo= 25 mg – Vit. C = 26.5 mg – Vit. D = 1,65 µg	Artrosis, dolores articulares del deportista, prevención del envejecimiento cutáneo.	3 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la comida, 1 con la cena)
<b>Inovance® Circulación</b> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Polifenoles = 87.5 mg - Curcumina= 45 mg - Bioflavonoides = 35 mg - Procianidoles = 18 mg - Ruscogeninas = 7 mg	Fragilidad capilar, varices, hemorroides, piernas pesadas, edemas de las extremidades inferiores, celulitis,...	2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena)
<b>Inovance® Q10 - Omega 3</b> <span>+</span> 60 cápsulas de origen marino	<b>Por cápsula:</b> Co-enzima Q10=50 mg - Omega 3 = 150 mg de los cuales EPA= 76.8 mg, de los cuales DHA= 50.3mg	Antecedentes cardiovasculares personales o familiares, tratamiento médico anti-colesterol , fatiga crónica. <i>No conviene a mujeres embarazadas.</i>	2 cápsulas al día
<b>Inovance® Equilibrio Iónico</b> 90 comprimidos	<b>Comprimido del desayuno:</b> Potasio= 300 mg - Magnesio= 40 mg <b>Comprimido de la cena:</b> Potasio= 200 mg - Magnesio= 40 mg - Clorita= 100 mg - Ortiga = 100 mg	Dietas pobres en frutas y verduras, complementación de las dietas de aporte proteico, mejora los desequilibrios ácido-base (pérdida de masa ósea, dolores musculares, edemas, fatiga crónica, calambres) <i>No se aconseja en caso de insuficiencia renal.</i>	3 comprimidos al día (2 con el desayuno, 1 con la cena)
<b>Inovance® Equilibrio lipídico</b> 60 cápsulas de origen marino y 30 cápsulas de origen vegetal	<b>Cápsula de levadura:</b> Levadura de arroz rojo= 200 mg de la cual monacolina k= 3 mg <b>Cápsula de aceite:</b> Fitosteroles=213.5 - Policosanoles=2.4 mg - Omega3 =45 mg - Catequinas= 30 mg - Polifenoles= 37.5mg - Vit. B3= 4.5 mg - Vit. C= 25mg - Vit. E= 2.5 mg - Vit.D3= 0.625 mg	Hipercolesterolemia, síndrome metabólico, antecedentes cardiovasculares personales o familiares. <i>No se aconseja a mujeres embarazadas y lactantes ni a niños de menos de 5 años. Evitar el consumo de esteroides/estanoles vegetales en cantidades superiores a 3 g/día.</i>	2 cápsulas de aceite (1 con el desayuno, 1 con la comida). 1 cápsula de levadura de arroz.  <i>Espaciar la toma de la cápsula de levadura de arroz rojo y de zumo de pomelo como mínimo 2 horas.</i>
<b>Inovance® Protivance</b> 7 sobres bebidas "sabores de frutas"	<b>Por sobre:</b> Proteínas=18 g de los cuales leucina=3.6 g - Cisteína=1.2 mg - Carnitina= 1g - Tirocina= 1g - Glutamina=3.4 mg - Glúcidos=8.5 g de los cuales maltodextrinas=3g - Vit. E-D3-B1-B2-B3-B5-B6-B8-B9-B12=50% CDR - Vit.C= 100% CDR	Prevención y tratamiento de la sarcopenia, dietas carenciales en proteínas, anorexia, convalecencia, osteoporosis, inmovilización (fractura, cirugía, yeso, etc.) con riesgo de pérdida muscular, síndrome de "fragilidad", astenia.	<b>Preferentemente en tratamientos de 15-20 días:</b> 1 sobre antes de la comida o de la cena o en la merienda.

PRODUCTO	PRINCIPIOS ACTIVOS	INDICACIONES	POSOLOGÍA
<b>LOS FUNCIONALES</b>			
<b>Inovance® Agua de Mar Hipertónica</b> 30 viales bebibles de 10 ml	Agua de mar natural oceánica en concentración hipertónica.	Cansancio, deporte, pérdida del apetito, dietas, ...	<b>Adultos:</b> en ayunas de 1 a 3 viales al día con el desayuno, (preferentemente no diluidos). <b>Niños:</b> 1 vial al día en ayunas.
<b>Inovance® Calcio</b> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Calcio= 400 mg - Vit. D= 2.5 µg	Obesidad, dietas, alimentación pobre en lácteos, crecimiento, embarazo, lactancia, osteoporosis, ...	<b>Adultos:</b> 2 comprimidos al día con el desayuno. • <b>8 - 12 años:</b> 2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena). • <b>13 - 18 años:</b> 3 comprimidos al día (2 con el desayuno, 1 con la cena).
<b>Inovance® Hierro</b> <span>+</span> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Hierro= 7 mg - Vit. C= 75 mg	Preservación de los depósitos de hierro, recomendado si ferritinemia.	2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la comida).
<b>Inovance® Iodo</b> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Iodo= 75µg	Embarazo, lactancia, crecimiento, alimentación pobre en alimentos de origen marino, ayuda al equilibrio tiroideo, ...	<b>Adultos:</b> 2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena). <b>Niños (&lt; 7 años):</b> 1 comprimido al día con el desayuno.
<b>Inovance® Magnesio</b> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Magnesio= 150 mg - Vit.B6= 0.7 mg - Taurina= 50 mg - Metionina= 30 mg	Cansancio físico y psíquico, estrés, angustia, nerviosismo, trastorno del sueño, espasmos y contracturas, memoria, embarazo, deporte, alergia, problemas cardiovasculares, ...	2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena).
<b>Inovance® Potassium</b> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Potasio= 400 mg - Magnesio= 45 mg	Dieta de aporte proteico, hipokalemia (calambres, cansancio,...), dieta pobre en frutas y verduras, exceso de consumo de sal, hipertensión arterial. <i>No se aconseja para personas con insuficiencia renal.</i>	2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena).
<b>Inovance® Sodium</b> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Cloruro de sodio= 500 mg	Dieta de aporte proteico.	De 1 a 6 comprimidos al día (con la comida y con la cena).
<b>Inovance® Vitamina C masticable</b> <span>+</span> 60 comprimidos masticables	<b>Por sobre:</b> Vit. C = 90 mg (112.5% CDR)	Cansancio, estrés, deporte, embarazo, infecciones, tabaquismo, fatiga post-infecciones, ...	<b>Adultos - Adolescentes:</b> 2 comprimidos al día. <b>Niños (3-12 años):</b> 1 comprimido al día.
<b>Inovance® Vitamina D</b> 60 cápsulas de origen marino	<b>Por cápsula:</b> Vit.D= 5µg - Vit.A= 600 µg - Vit.E= 2.5 mg.	Crecimiento, embarazo, fracturas, defensa inmunitaria, carencia de vitamina D en las analíticas. <i>Compatible simultáneamente con un tratamiento de vitamina D de síntesis</i>	1 comprimido al día con el desayuno.
<b>Inovance® Vitaminas – Minerales</b> <span>+</span> 60 comprimidos	<b>Por comprimido:</b> Vit.A= 30% CDR* - Vit.B= 50% CDR* - Vit. C= 50% CDR* - Vit.E= 50% CDR* - Zinc= 25% CDR* - Manganeso= 25% CDR* - Magnesio= 15% CDR* - Cobre= 15% CDR*	En todas aquellas situaciones en que aumentan las necesidades: dietas, cansancio, crecimiento, embarazo, lactancia, deporte, estrés, envejecimiento, problemas cardiovasculares, trastornos del humor.	<b>Adultos:</b> 2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la comida) <b>Niños (7-12 años):</b> 1 comprimido al día con el desayuno.

\*% CDR = Cantidad Diaria Recomendada según la directiva 2008/100/CEE

Laboratorios Ysonut presenta los nuevos **Packs Inovance®**, una herramienta que se propone optimizar la eficacia de nuestros productos al asociarlos de forma sinérgica para prevenir y tratar las diversas patologías de los pacientes que solicitan su consejo.



**Salud:** Defensas/ Inmunidad (Vitamins Minerales + Probióticos Inmuno)  
**Salud:** Trastornos Digestivos (Hepatic Detox + Probióticos Digestivos)  
**Control del Peso:** Silueta (C.L.A. + Drenaje)  
**Control del Peso:** Adelgazar (Lipo Actif + Drenaje)



**Bienestar:** Trastornos del sueño (Serénité + Sérólone)  
**Bienestar:** Estrés (Serénité + Omega 3 EPA)  
**Bienestar:** Vitalidad (Agua de Mar Hipertónica + Vitamins - Minerales)

Laboratorios Ysonut presenta su **Aceite de Camelina**, muy rico en **Ácido Alfa Linolénico** (35% de ALA aproximadamente), uno de los ácidos grasos poliinsaturados esenciales de la serie Omega 3. Se aconseja a todas las personas, de todas las edades, para reequilibrar el aporte de Omega 3/Omega 6. El aceite de Camelina Inovance, se produce en Francia y tiene un certificado de origen 100% biológico.

Los Aportes Nutricionales Aconsejados en ácido alfa linolénico (ALA) son:  
**- En mujeres :** 1.6 g al día, es decir, el equivalente de 1 cucharada de café de aceite de camelina.  
**- En hombres :** 2 g al día, es decir, el equivalente de 2 cucharadas de café de aceite de Camelina.

**YSONUT**

Laboratorios Ysonut  
**Inovance Complementos Alimenticios**  
 Telf: 800 007 712 • Fax: 800 007 266  
 sacprofesional@ysonut.com  
 www.ysonut.com

NIF B61741112 - N° RSIPAC 26.06158/CAT



EADY015-3 - YSONUT MKT-01-2012

Todos los derechos reservados - Este documento no contiene información comercial, sino científica, por lo que su destinatario es exclusivamente el profesional al que va dirigido. Prohibida su reproducción total o parcial según la Ley de Propiedad Intelectual. Los nuevos productos de la gama llevan el símbolo . Las formulaciones que han sido mejoradas llevan el símbolo .

## PROTOCOLOS

PATOLOGÍA	PRODUCTO	EDAD	POSOLOGÍA	DURACIÓN
<b>PROTOCOLOS CUERPO - CELULITIS</b>				
Celulitis flácida	Hepactiv	Desde 18 años	2/día con la cena	2 meses
	C.L.A.		3/día (1 desayuno - 1 comida - 1 cena)	2 meses
	Equilibrio Iónico		3/día (2 desayuno - 1 cena)	2 meses
Celulitis inflamatoria	Omega 3 EPA	Desde 18 años	2/día con el desayuno	2 meses
	Circulación		2/día (1 desayuno - 1 cena)	2 meses
	Probióticos digestivos		2/día con el desayuno	2 meses
Celulitis edematosa	Drenaje	Desde 18 años	2 tapones/día	2 meses
	Circulación		2/día (1 desayuno - 1 cena)	2 meses
	Equilibrio Iónico		3/día (2 desayuno - 1 cena)	2 meses
Lipodistrofia	Lipo Actif	Desde 18 años	3/día (1 desayuno - 1 comida - 1 cena)	2 meses
	Drenaje		2 tapones/día	2 meses
	Hepactiv		2/día con la cena	2 meses
<b>PROTOCOLOS BELLEZA DE LA PIEL</b>				
Prevención envejecimiento cutáneo	Dermo Protección	Desde 18 años	2/día (1 desayuno - 1 cena)	3 meses
	Borraja - Cassis		2/día con la cena	3 meses
	Equilibrio Iónico		3/día (2 desayuno - 1 cena)	3 meses
<b>PROTOCOLOS MUJER</b>				
Síndrome premenstrual	Onagra - Cassis	Desde 15 años	2/día con el desayuno	3 meses
	Drenaje		3 tapones/día	10 días antes de la regla
	Serolone		2/día (1 a las 14h - 1 a las 19h)	10 días antes de la regla
Menopausia	Isoflavonas	Desde 45 años	2/día (1 desayuno - 1 cena)	3 meses
	Equilibrio Iónico		3/día (2 desayuno - 1 cena)	3 meses
<b>PROTOCOLOS PREVENCIÓN</b>				
Retención hídrica, piernas cansadas	Drenaje	Desde 15 años	2 tapones/día	2 meses
	Circulación		2/día (1 desayuno - 1 cena)	2 meses
Dolores articulares	Articulaciones	Desde 15 años	4/día (2 desayuno - 2 cena)	3 meses
	Nutri Omega		2/día (1 desayuno - 1 cena)	3 meses

PATOLOGÍA	PRODUCTO	EDAD	POSOLOGÍA	DURACIÓN
<b>PROTOCOLOS INMUNIDAD</b>				
Prevención infecciones invernales	Probióticos Inmuno	Desde 15 años	2/día en ayunas	6 meses (1/día durante 3 meses y 20 días/mes durante 3 meses)
	Vitamina D		1/día con el desayuno	6 meses
Prevención en situaciones de epidemias virales	Probióticos Inmuno	Desde 15 años	3/día en ayunas	1 mes
	Vitamina C		2/día con el desayuno	1 mes
Durante y después de antibioterapia	Probióticos Inmuno	Desde nacimiento	<b>Adultos:</b> 4/día en ayunas - 15 días ; 2/día en ayunas - 2 meses <b>Niños:</b> 2/día - 1 mes; 1/día - 2 meses	<b>Adultos:</b> 2 meses y 1/2 <b>Niños:</b> 3 meses
	Profivance		1/día - 1 mes 1/día 3 veces por semana - 2 meses	3 meses
Prevención déficits debido a envejecimiento	Probióticos Inmuno	Desde 18 años	2/día en ayunas	3 meses
	Vitamina D		1/día con el desayuno	3 meses
Vacuna	Probióticos Inmuno	Desde nacimiento	2/día 15 días antes y 15 días después	1 mes
<b>PROTOCOLOS BIENESTAR - ESTRÉS - FATIGA</b>				
Estrés, fatiga, motivación baja	Serénité	Desde 15 años 1/2 dosis de 7 a 15 años	2/día (1 desayuno, 1 cena)	3 meses
	Dinalone		2/día (2 desayuno)	1 mes
Estrés crónico, ansiedad moderada todo el día	Serénité	Desde 15 años 1/2 dosis de 7 a 15 años	2/día (1 desayuno - 1 cena)	3 meses
	Magnesium		2/día (1 desayuno - 1 cena)	1 mes
Estrés, + compulsiones o ansiedad o trastornos del humor	Magnesium	Desde 15 años 1/2 dosis de 7 a 15 años	2/día (1 desayuno - 1 cena)	1 mes
	Serolone		2/día sobre las 16-17h	3 meses
Trastornos del sueño - Adultos	Serolone	Desde 15 años	2/día a las 20h	1 mes
	Serénité		2/día a las 21h	1 mes
Depresión estacional	Serolone	Desde 15 años 1/2 dosis de 7 a 15 años	2/día sobre las 16-17h	3 meses
	Omega 3 DHA		2/día con la cena	3 meses

# Inovance®

## MEMENTO Micronutrición y dietética

Inovance®  
Nutrición y Salud

YSONUT